

Akit

INERSIMASUT

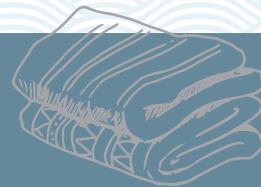
Nalinginnaasumik nalunneq.....	50,-
10-riarluni nalunnissamut allagartaq.....	350,-
Nalunnissamut allagartaq qaammammoortoq.....	250,-
Nalunnissamut allagartaq ukioq ilivitsaq	1.000,-

MEEQQAT (4 -17 UKIULLIT/ SIUSINAARTUMIK -)SORAAR- NERUSSUTISIALLIT (65+)

Nallittuni/akunnerup naanerani	35,-
10-nut nalunnissamut allagartaq.....	250,-
Nalunnissamut allagartaq qaammammoortoq	150,-
Nalunnissamut allagartaq ukioq ilivitsaq ...	600,-
Ukkuinnami akeqanngilaq	

ILAQTARIINNUT

Nalunnissamut allagartaq qaammammoortoq.....	600,-
Nalunnissamut allagartaq ukup affaanoortoq	1.200,-



INERSIMASUT

Nalunnissamut allagartaq ukioq ilivitsaq	2.000,-
Korti tapiliussaq	20,-
Solarie, helse- imlt. Collagen- kabine isernermet aki ilaavoq	
Helsekabine-mut iserniaranni allarutnik marlunni tunineqar- tarput, cafe-mut saaffiginnigit.	
Atuinarnermi 18-nik ukioqale- reersimassaaq	

INERSIMASUMUT

10-riarluni nalunnis- samut allagartaq	350,-
20-riarluni nalunnis- samut allagartaq.....	700,-
30-riarluni nalunnis- samut allagartaq	1.200,-

AKEQANNGITSUMIK

NALUSSINNAASUT:

Meeqqat (0-3 – ukiullit) Ataasinng-tallimang. Meeqqat (0-17 ukiullit)	
Aamma pensionestit (65+)	

PEQATIGIFFIIT

Meeqqanuit 10-riarluni nalunnissamut allagartaq	350,-
20-riarluni nalunnis- samut allagartaq.....	600,-
30-riarluni nalunnis- samut allagartaq	1.200,-

NALUNNISAMUT ALLAGARTAQ UKIOQ NAALLUGU

1-4 inuit	2.000,-
5 - 9 inuit	3.000,-
10 - 14 inuit	5.000,-
15 - 19 inuit	7.000,-
20 - 29 inuit	10.000,-
30 - 39 inuit	15.000,-
40+ inuit	20.000,-

AKUNERMUT ATUINEQ:

Naluttarfik anneq.....	1.200,-
Naluttarfik anneq, kissartorlu	2.000,-
Naluttarttutklubbiat	1.500,-

Akit atuupput 2019/2020

Meeqqap inuuissiortinnera



Naluttarfip ammanerata nalaani
meeqqat inuuissiortigut meeqqavit
kammalaatai 10+ amerlanerulluun-
niit peqataasoralugit. (inersimasut
paarsisunut akeqanngilaq)

Nerrivilissaagut, issivilersuilluta
erfalasuerlatalu. Ilit poor-lunik
lagkagenik, siku, il. II. Nassarsin-
naavutit.

*meeqqat ikinnerit qaaqqunisaanut
periarfissaavaq, kislanni inuit ikin-
nerpaamik 10-t akiluuteqarfingine-
qassapput. Isernermet akianut ila-
reerpoq. Kingusinnerpaamik ullut
marluk siqqullugu inniminniso-
qassaaq.

Hurra..!

Negeroorut #2

Meeqqamut ataatsimut
70,- kr

2 tiimi atuuppoq
1 stk. kagemand
1 stk. fransk hotdog
Imruersaatiilaapput
(sodavand, drinki,
cocioluunniit).



Negeroorut #1

Meeqqamut ataatsimut
50,- kr

1½ tiimi atuuppoq
1 stk. fransk hotdog
imlt. kagemand
Imruersaatiilaapput
(sodavand, drinki,
cocioluunniit).

sauna

café

Seigner- tittarfik

Kinisi- maarfit

Kissartøq

Collagen

Helsekantine

Facebook-imi
nassaarsin-
naavutigt



OQA. 36 63 10
malik-nuuk.gl // malik@sermersooq.gl
Sarfannnguit 4 // 3905 Nuussuaq // Postboks 5170

Naluttarfik Malik



Naluttarfik anneq



Ammasarfiit

Ammasarfiit nalinginnaasut

Uge 1, 25+33+52

Ataasinngorneq 6-8 / 12.00-15.40

Marlunngorneq 8.00-20.40

Pingasunngorneq 6-8 / 12.00-15.40

Sisamanngorneq 8.00-20.40

Tallimangorneq 6-8 / 12.00-20.40

Arfinningorneq 8.00-16.40

Sapaat 8.00-16.40

Ullaakkut nalunnguarneq

Ataasinng.-tallimannng nal. 6-8

Ullaakkut nalunnermi

isaariaq nal. 7.20 matusarpoq

Nipaatsumik inersimasunut nalunnguarneq

Tallimangornermi sapaatip-akunnerisa

kisitsisaat akunnaatsut nal. 19-22

Inersimasunuunnaq. Nipilersukkut eqqis-

sisisimanartut tusarnaaneqassapput, naneruutit

quilliliu sakkukitsut ikumatinneqassapput.

Klubbit nalunnerat

Nal.

Naluttartut/klubbiat/vandpolo/qajaqpolo

Ataasinng. + pingasunng. nal. 16.30-22

Marlunng. + sisamann nal. 20.40-22

Aasaanerani ammasarfiit Uge 25-33

Ataasinng. + tallimanng. nal. 6-21

Arfinning. + sapaat nal. 8-16

Nalliuttut

Sisamanngorneq illernartoq,
tallimangorneq tannaartoq,
pooskip ullui, maajip aallaqqataa,
qilalierfik, pinsip ullui nal. 8-16

Ullut matoqqaffiit aalajangersimasut

1. januari, 21. juuni,

24. – 25. – 26. & 31. decembari

Malittarisassat

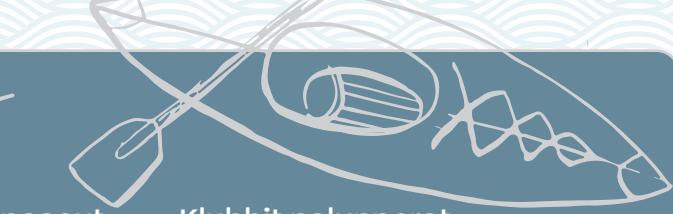
Eqqaamajuk naluuuseqarnak
qoqorsaaserluitit uffaqqaa-
sagavit.

Pinnersaatit peerlugit/nalun-
neq innersuussutigineqarpoq

Meeqqat arfineq pingasut
ataallugit ukiullit inersimasu-
mik nalukkiaqateqassapput

Kussarluni pissinnejq nalut-
tarfiup itinersaanut akueri-
saavoq.

Torinngitsumik pissusilorsor-
toq anisitaasinnavaavq



Naluttarfik pillugu

Naluttarfimmi sammisassat

Meeqyanut inersimasunullu sammisassaqtarti-
tsissarpugut qaammammut ataasiarluta, ulluin-
narni meeqyanut inuusuttuaqqanullu akeqann-
gitsumiik.

Sammisassat assigiinngitsut soorlu:

Naluttarfimmi imermi arsarneq, takisuumik nalun-
neq, meeqat annassiniartartut sungiusaaneq
– immami imminent annanniарneq.

Sammisassat aalangersimasut qaugukkut Nalut-
tarfik Malik Facebook-mi uppernerani malinnaaf-
figisinaavatit

Sulisut

Naluttarfik pisortamik ataatsimik aqunneqarpoq
taannalu 20-nik sulisoqarluni, kioskimi, allaffimmi,
atotorissaarutini, aamma annaassiniartartoqar-
poq. Annaassiniartartoqatigit annaassiniartartut
pigaartuanit aqunneqarput, taanna aamma
saaffigineqartussatut atuuppoq.

Naluttarfiup iluani minnerpaamik annaassiniartartoq
ataaseq isersimasissaataitaavoq. Illit toqqis-
sisimallutit nuannisarlutit illu naluttarfimmeequl-
lit sulisut ikuutaassappur, soorunami aamma
nalorniguit apeqquteqarfisinaavatit.

Ataasinngorneq pingasunngorneq amma tallimang-
orneq ullup qeqqaniik matunissaanut, annaassiniartumiik
akeqanngitsumik ilinniartinnejqarni-
ssamut perfissaqarputit. Imeq ersigukku ima-
luunniit nallorinnerumaguit illit ikuussallutit taper-
sersussalutillu piareersimavugut.

Cafeen

cafe-mi pisiarisinaavatit:
naatit, imeruersaatit,
nerissassat, assigiinngits-
sorpassuillu. Automat:
imeruersaatit, tamulu-
gassat, kaffilu pisiarine-
qarsinnaapput.



ASSUARNARTUMIK
PISSUSILORSORNEQ
ANISITAANERMIK
KINGUNEQAR-
SINNAAVOQ



Sikaaviit

Isaariaanut akiilinermi naluttarfimmut isernissaq
amma sikaavimmut parnaaqqasumut matuer-
saat ilaavoq. Matuersaat paffeqautaavoq taan-
na atorlugu sikaavik ammasarinnaavat parnaa-
lulgulu. Sikaviit arlaat toqqarsinnaavat.

Pitsangngorsaatit

Siunnersuutissaqaruit imaluunniit
maalaarutissaqaruit naluttarfimmi
atuisut siunnersuisoqatigivinut
ingerlanneqassapput.

